

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ с. Дирьинко
И.А. Таленцов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «АРКАИМ»

Шафикова З.Г.

МЕНЮ

14 января 2021 г

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Сыр порционный	15	3	3		0,07	36
2	Омлет натуральный с маслом	140/5	15	21	3	0,52	263
3	Чай с лимоном	200			15	2,8	62
4	Хлеб пшеничный, ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71
5	Яблоко	100			10	10	47
	ИТОГО		20	24	42	13,39	479

Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Салат из капусты белокочанной с морковью	60	1	6	6	22,98	82
2	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	13	9	14	13,87	192
3	Говядина тушеная с овощами в соусе	30/120	11	13	13	12,75	216
4	Компот из кураги	200	1		21	0,8	90
5	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59
6	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50
	ИТОГО		30	28	76	50,4	689